



**Sociale Teams**  
Helmond

# Groepen en trainingen **Jeugd & Ouders**

**Woensdagclub  
Jeugdtreffers  
Piep zei de muis  
SOVA  
Vingers uit de oren  
Opvoeden & Zo  
Triple P  
Pubers enzo**

# Overzicht

## Voorwoord

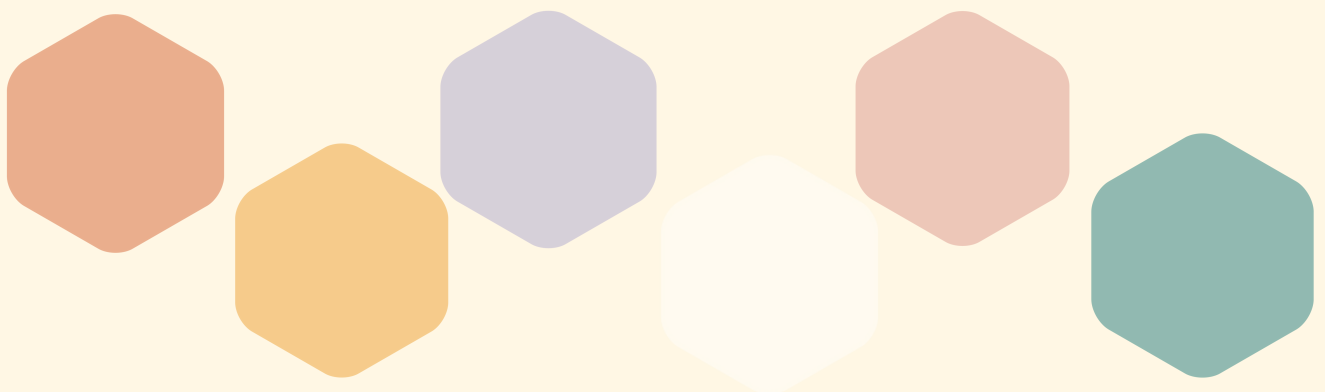
In deze folder vind je een overzicht van de cursussen en trainingen die Sociale Teams Helmond aanbiedt. Deze groepsactiviteiten maken deel uit van ons hulp- en ondersteuningsaanbod.

Wanneer je je aanmeldt voor hulp, kijkt ons aanmeld- en adviesteam samen met jou of er een passende groepstraining is voor jou en/of je kind. Je kunt je eenvoudig aanmelden via ons aanmeld- en adviesteam of rechtstreeks via de activiteitenkalender op onze website: [Activiteitenkalender - Sociale Teams Helmond](#).

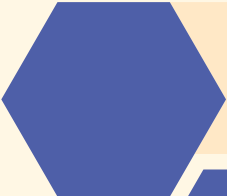
We beginnen dit overzicht met een kalender van ons aanbod voor de komende zes maanden. De precieze data vind je tijdig op onze website. Daarna vind je meer informatie over de verschillende groepen en trainingen, zodat je een weloverwogen keuze kan maken.

## Wie zijn wij?

Vanaf januari 2022 staat Sociale Teams Helmond klaar om samen met inwoners, samenwerkingspartners en de gemeente te werken aan een leefbaar Helmond waarin iedereen kan meedoen, rondkomen en vooruitkomen. Wij bieden laagdrempelige, toegankelijke ondersteuning voor alle inwoners van Helmond. We staan om de inwoner heen en zijn overal in de wijken en buurten te vinden.



# Agenda Jeugd




Woensdagclub

Elke 1e woensdag vd maand



Jeugdtreffers

Oneven weken op donderdag



SOVA - training

Start maart



Vingers uit je oren

Start maart



Piep zei de muis

Start eind maart



**Sociale Teams**  
Helmond

# Agenda Ouders



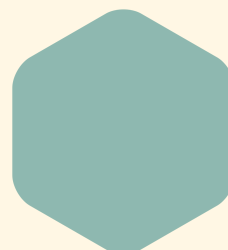
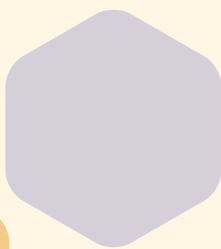
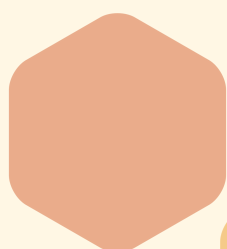
Triple P  
Positief Opvoeden

Start maart



Pubers enzo

start mei





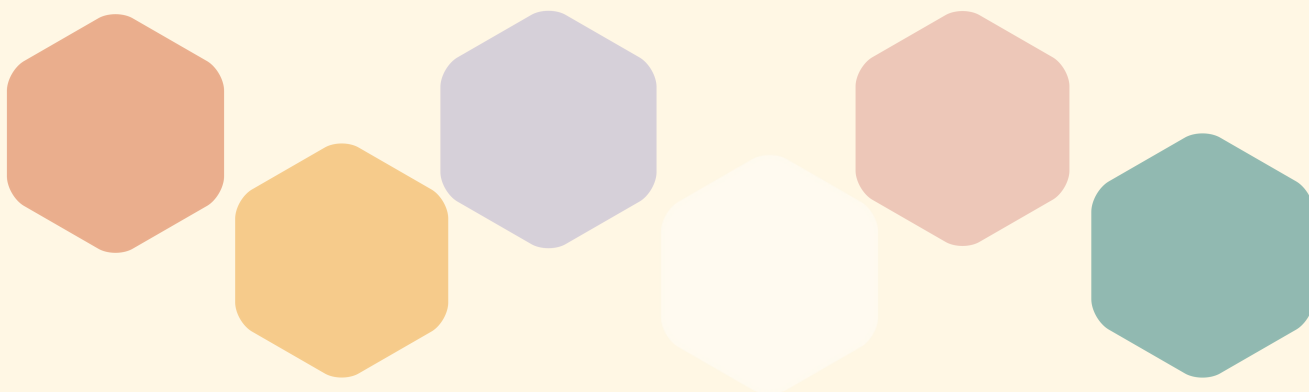
# Informatie

## Woensdagclub

Voor wie	Voor kinderen van 6 tot 12 jaar met een autisme spectrum stoornis diagnose, die problemen blijven ondervinden bij sociale interactie.
Wat is het doel?	Kinderen kunnen samen veel leren. Kinderen met autisme vinden dat contact soms lastig. Daarom is er een club waar iedereen weet wat autisme is. Daar gaan kinderen om met andere kinderen met autisme. Ze leren nieuwe mensen kennen en hoe het is om het fijn te hebben samen. De begeleiders helpen de kinderen daarbij. Vanuit deze groep kunnen kinderen vaak doorstromen naar reguliere groepen. Het streven is dat kinderen een jaar aan de woensdagclub deelnemen.
Kosten	deelname is gratis. Kinderen mogen 1 jaar deelnemen. Wanneer nodig kan dit worden verlengd tot maximaal 1,5 jaar.
Wanneer	De club zal iedere eerste woensdag van de maand zijn van 13.00 tot 18.15 uur.
Waar	In wijkhuis de Westwijzer, Cortenbachstraat 70, 5707TJ Helmond

## Jeugdtreffers

Voor wie	Jeugdtreffers is voor jongeren (13 t/m 17 jaar) die problemen ondervinden in de sociale interactie.
Wat is het doel?	Bij Jeugdtreffers kunnen ze nieuwe mensen leren kennen en leren om het samen fijn te hebben. Je kunt veel leren samen met andere jongeren. Sommige jongeren vinden dat contact soms lastig. Daarom organiseren wij een middag voor iedereen die moeite heeft met contact leggen en/of onderhouden. Je leert nieuwe mensen kennen en leert om het fijn te hebben samen. De begeleiders helpen de jongeren daarbij. Vanuit deze groep kunnen jongeren vaak doorstromen naar reguliere groepen.
Kosten	deelname is gratis
Wanneer	Oneven weken op donderdag van 16.00 - 17.30 uur
Waar	In wijkhuis de Geseldonk, Cederhoutstraat 44, 5706 XC Helmond



# Informatie

## Piep zei de muis

Voor wie	Voor kinderen van 5 t/m 8 jaar van ouders met psychische en/of verslavingsproblemen.
Wat is het doel?	Psychische en/of verslavingsproblematiek kunnen in een gezin veel stress opleveren. Ouders hebben veel aan hun hoofd en kinderen vangen veel spanningssignalen op. Ze voelen zich schuldig, worden stiller of drukker, boos of onzeker of hebben juist moeite met zich te uiten. Voor kinderen is het moeilijk om te praten over hun gevoelens en zij kunnen bepaalde gebeurtenissen minder goed plaatsen. Dit komt omdat kinderen niet alles kunnen overzien en dingen op zichzelf betrekken. De Piepgroep kan hierbij helpen. 'Piep zei de Muis' is een training die zowel de kinderen als de ouders ondersteunt zodat ze beiden beter met de thuissituatie om kunnen gaan en kinderen veilig(er) op kunnen groeien.
Kosten	deelname is gratis
Wanneer	start eind maart
Tijdsduur	Kindergroep: 12 bijeenkomsten van 1,5 uur op woensdagochtend 09.30 - 11.00u Oudergroep: 5 bijeenkomsten van 1,5 uur op woensdagochtend van 09.30 - 11.00u
Waar	In wijkhuis de Westwijzer, Cortenbachstraat 70, 5707TJ Helmond

## SOVA - Training

Voor wie	Voor kinderen van groep 5 en 6 & 7 en 8
Wat is het doel?	Door middel van verschillende spelvormen en oefeningen wordt stilgestaan bij sociale vaardigheden. Ook vragen we je om thuis en/of op school te oefenen met hetgeen je hebt geleerd. Hoe meer je oefent, hoe sneller je alles onder de knie krijgt. Je krijgt een eigen werkboekje, waarin je ouders of leerkracht kunnen zien welke vaardigheden aan bod zijn gekomen. Thema's zoals, complimenten, ruzies, gevoelens uiten en herkennen en grenzen stellen komen aan bod.
Kosten	deelname is gratis
Wanneer	start maart
Waar	In wijkhuis de Geseldonk, Cederhoutstraat 44, 5706 XC Helmond
Waar	7 bijeenkomsten van 1,5 uur

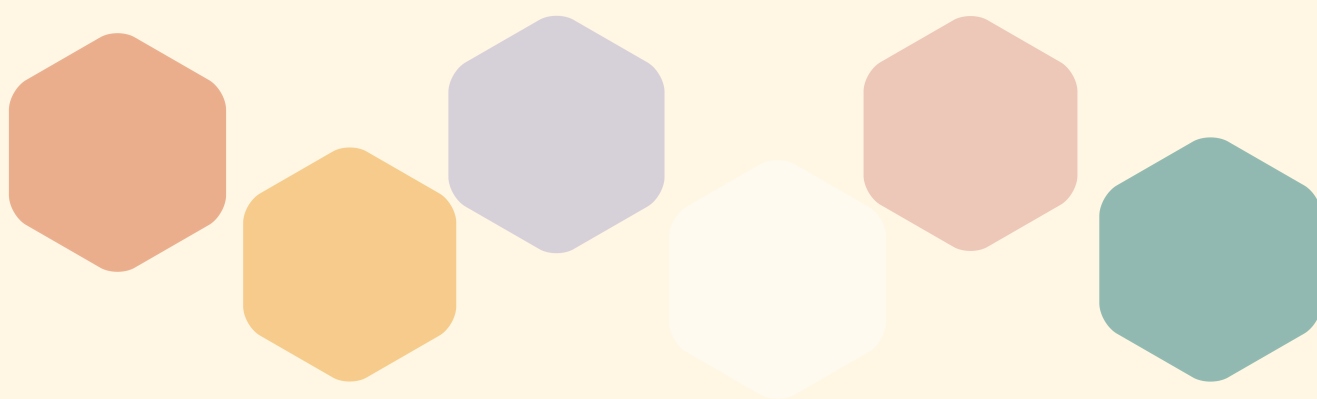
# Informatie

## Vingers uit de oren

Voor wie	Voor kinderen van groep 4 t/m 8, die van dichtbij meemaken dat hun ouders veel ruzie maken.
Wat is het doel?	In de training 'Vingers uit je oren' leren kinderen door middel van creatieve werkvormen, samenspel en gesprekken op ontspannen wijze hun emoties te verwerken en weerbaar te zijn voor in de toekomst. Ze leren hun emoties te uiten en op een andere manier met gevoelens en problemen om te gaan. Ze ervaren dat ze niet de enige zijn en worden zich bewust in welke situatie ze zich onprettig en angstig voelen. Ze gaan inzien dat zij geen schuld hebben van wat er in het gezin gebeurt. Ze krijgen ondersteuning en leren vaardigheden om met vervelende situaties om te gaan.
Kosten	deelname is gratis
Wanneer	9 bijeenkomsten van 1,5 uur van 15.00 - 16.30 uur start in maart
Waar	Penningstraat 55, Helmond (kantoor van LEVgroep)

## Pubers enzo

Voor wie	Voor ouders met pubers (12-18 jaar)
Wat is het doel?	Deze groep is voor ouders met pubers tussen de 12 en 18 jaar. Wij bieden de ouders tips en handvatten.
Kosten	deelname is gratis
Wanneer	Start mei
Tijdsduur	4 bijeenkomsten van 1,5 uur
Waar	Breitnerlaan 15, Helmond



# Informatie

## Triple P - Positief opvoeden

Voor wie      Voor ouders van kinderen 0-12 jaar

**Wat is het doel?**      Opvoeden kan veel van je vragen, en je weet het soms niet meer. Wat kun je doen als je kind niet wil gaan slapen, niet naar school wil of driftbuien heeft? Kom je er als ouders niet meer uit, en wil je de negatieve spiraal doorbreken?

Meld je dan aan voor de training Positief Opvoeden. De training is bedoeld voor ouders van kinderen in de leeftijdsgroep van 0 tot en met 12 jaar.

De training bestaat uit vijf sessies in groepsverband en twee individuele besessies. Tijdens deze sessies leer je:

- Hoe je een goede band kunt opbouwen met jouw kind
- Hoe je goed gedrag kunt stimuleren op een positieve manier
- Hoe je je kind nieuwe vaardigheden en gedrag aan kan leren
- Wat je kunt doen als ouder wanneer je kind ongewenst gedrag vertoont

**Kosten**      Deelname is gratis.

**Wanneer**      Triple P is altijd op donderdagavond van 18.30 tot 20.30 uur  
Start in maart

**Waar**      Breitnerlaan 15, Helmond

## Aanmelden

Wil je deelnemen aan een van onze groepen of trainingen? Meld je eenvoudig aan! Dit kan door een e-mail te sturen naar **groepswork@sthelmond.nl** of door te bellen naar **088-0017300**.

Onze medewerkers bespreken graag welke groep of training het beste bij jou past en helpen je met de aanmelding.